



NOUVEAU PROGRAMME POST-COVID 9 JOURS

➔ POURQUOI ?

Pour vous aider à surmonter les symptômes de Covid long ou post-Covid au quotidien.

➔ POUR QUI ?

Pour toutes les personnes de plus de 18 ans en Covid long ou post-Covid.

➔ DURÉE ?

Programme non conventionné de 9 jours.

➔ COMMENT ?

Réservation en ligne sur notre site (www.thermes-alleverd.com), par courrier ou par téléphone.

➔ QUAND ?

04 et 25/04 • 16/05 • 06 et 27/06 • 18/07 • 08 et 29/08 • 19/09 • 10/10.

➔ COMBIEN ÇA COÛTE ?

Ce programme coûte 965 €.

Il est à la charge du patient et n'est pas pris en charge par la Sécurité Sociale.

Renseignez-vous auprès de votre organisme complémentaire pour une éventuelle prise en charge.

Les Thermes d'Alleverd proposent des programmes pour les personnes en Covid long ou Post-Covid se déroulant sur 6 ou 9 jours.



➔ LE CONTENU DU PROGRAMME ?

6 soins thermaux chaque jour parmi :

- 4 soins ORL
- 2 soins rhumatologie

3 accès à l'espace détente du Spa

1 consultation avec le médecin thermal à votre arrivée

2 entretiens individuels d'une heure en début et fin de séjour, avec un diététicien et éducateur sportif

7 séances d'activité physique progressives

3 ateliers au choix :

- Aiguiser ses sens (odorat et goût) en pleine conscience,
- Cuisine anti-inflammatoire,
- Améliorer son confort digestif,
- Organiser ses repas au quotidien,
- Gérer les effets Post-Covid,
- Échanger autour du Covid long.

2 séances de méditation de pleine conscience

CONTACT

INFORMATIONS & RÉSERVATION

Thermes d'Alleverd
8 rue Bernard Niepce - BP 7
38580 ALLEVARD

Tél. : 04 76 97 56 22

contact@thermes-alleverd.com
www.thermes-alleverd.com

PROGRAMME ÉLABORÉ PAR UNE ÉQUIPE FORMÉE À L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT :

- un médecin pneumologue,
- un diététicien et éducateur sportif APA,
- un psychologue.

Afin de participer au programme Post-Covid en toute sécurité, nous vous demandons de consulter votre médecin traitant afin d'établir une ordonnance de non contre-indication aux soins et activités physiques.