

# espace forme



[www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)

# espace forme



## pour une meilleure condition physique

L'espace forme des Thermes d'Allevard est un lieu dédié au sport dans un cadre de verdure exceptionnel. Deux univers sont aménagés pour répondre à vos besoins :

- une salle de cours collectifs,
- une salle de remise en forme avec cardiotraining, renforcement musculaire et étirements.



## nos formules

Abonnement 1an .....	30€/mois
Abonnement 6 mois .....	35€/mois
Abonnement 3 mois .....	120€
Tarif 6 entrées .....	50€
Tarif 1 entrée .....	15€
Coaching individuel .....	50€/heure

Les abonnements comprennent l'accès illimité à la salle de sport, ainsi que la participation aux cours collectifs.

Vous souhaitez découvrir l'espace forme ?  
Prenez RDV pour une séance d'essai gratuite.

ESPACE FORME DES THERMES D'ALLEVARD  
Ouverture le 22 avril de 8h à 19h (dernier accès, fermeture à 20h)

————— (Accueil du lundi au samedi de 8h à 20h) —————

**Les  
Thermes  
d'Allevard**



2, avenue des Bains  
38 580 Allevard  
T. 04 76 45 03 32  
[www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)