

Douleurs articulaires chroniques et arthrose

Pour soulager ses articulations

Les Thermes d'Allevard sensibilisent les curistes à l'arthrose et aux douleurs articulaires chroniques comme les maux de dos. L'objectif est de préserver la mobilité articulaire pour enregistrer les bons gestes posturaux.

Dans le cadre de la cure thermale conventionnée Rhumatologie, 4 soins thermaux sont dispensés par jour, définis en fonction de la prescription du médecin thermal. Associé à cette cure, notre programme Douleurs articulaires chroniques et arthrose comprend des ateliers et des soins complémentaires.

Soins complémentaires : 6 séances de musicothérapie • 6 séances de magnétothérapie corporelle • 9 séances de sauna japonais • 9 séances de Bol d'Air Jacquier • 3 séances de thérapie antidouleurs StimaWell.

Ateliers : 1 temps d'échange « cohérence cardiaque au quotidien » • 3 ateliers de yoga • 9 ateliers de remise en mouvement • 1 atelier « douleurs chroniques et nutrition » animé par une diététicienne.

Durée : 18 jours Tarif : 235€ (à la charge du curiste)

Dates de début de session 2020 : 6 avril, 27 avril, 18 mai, 8 juin, 29 juin, 20 juillet, 10 août, 31 août, 21 septembre, 12 octobre.

