

# espace bien-être



[www.thermes-allevard.com](http://www.thermes-allevard.com)

# espace bien-être



→ hammam, sauna finlandais, espaces de relaxation  
équipés de luminothérapie, tisanderie

Au cœur d'un parc enchanteur, prenez une pause revitalisante à l'espace bien-être des Thermes d'Allevard.

Nos thérapeutes et esthéticiennes prodiguent un panel diversifié de soins : modelages, soins Sothys aux gestuelles et protocoles exclusifs pour visage et corps...

Nous vous souhaitons un excellent moment de détente !

Accès libre à 25€ en saison d'hiver et à partir de 60€ d'achat de soins sur notre carte en saison thermale

## forfaits

**Forfait bienfaisant solo (toute l'année)** ..... 80€  
Modelage (30 mn) · Balnéothérapie (20 mn) : hydromassage et bain bouillonnant · Bol d'air Jacquier · Accès à l'espace bien-être

**Forfait bienfaisant duo (d'avril à novembre)** ..... 160€  
Massage duo (30 mn) · Balnéothérapie (20 mn) : hydromassage et bain bouillonnant · Bol d'air Jacquier · Accès à l'espace bien-être

**Forfait thermal (d'avril à novembre)** ..... 60€  
Aérobain · Application de boue · Hydromassage en piscine · Accès à l'espace bien-être

## soins à la carte

**Balnéothérapie** (20 mn) ..... 40€  
**Hydrojet Wellness System** (20 mn) ..... 25€  
**Musicothérapie/magnétothérapie** (20 mn) ..... 20€  
**Sauna japonais** (10 mn) ..... 15€  
**Electrostimulation Stimawell** (10 mn) ..... 15€  
**Massothérapie** (10 mn) ..... 15€  
**Bol d'air Jacquier** (3 mn) ..... 5€

## soins Sothys / visage

**Traitement intensif jeunesse** (75 mn) ..... 75€  
Pour une peau visiblement plus jeune

**Traitement hydra 3HA** (75 mn) ..... 75€  
Pour une sensation d'hydratation absolue

**Soin saisonnier** (50 mn) ..... 50€  
Pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison

**Soin fondamental** (30 mn) ..... 35€  
Pour entretenir et protéger tout type de peau

**Soin spécifique homme** (50 mn) ..... 50€  
Pour une peau plus résistante et une mine impeccable

## soins Sothys / corps

**Hanakasumi « soin signature »** (1h) ..... 72€  
Gommage au gant, modelage du corps et des pieds

**Sensations orientales** (1h) ..... 72€  
Gommage à la pierre, modelage du corps

## modelages classiques

dispensés par une esthéticienne

**Modelage** (30 mn) ..... 40€

**Modelage** (45 mn) ..... 50€

**Modelage Sothys 100% sur mesure** (40 mn) ..... 52€

## modelages spécifiques

d'avril à novembre, dispensés par un thérapeute

**Shiatsu** (45 mn) ..... 50€

**Energétique** (45 mn) ..... 50€

**Fibromyalgie** (30 mn) ..... 50€

# bons cadeaux



Pour faire plaisir ou se faire plaisir,  
l'espace bien-être propose des bons  
cadeaux toute l'année.

→ Un moment unique de pure détente...

.....

## ouverture

Saison d'hiver : du 26 décembre 2017 au 7 avril 2018

Saison thermale : du 9 avril au 3 novembre 2018

→ du lundi au samedi de 9h à 18h45

.....

## réservation



Espace bien-être des Thermes d'Allevard

2, avenue des Bains 38 580 Allevard

T. 04 76 45 03 32 ou 04 76 97 56 22

centresportsante@thermes-allevard.com

www.thermes-allevard.com

.....

Les  
Thermes  
d'Allevard

