

2012

ALLEVARD[®]
LES THERMES

Votre saison thermale

SAISON THERMALE

Rhumatologie :
19 mars - 3 novembre 2012

Voies respiratoires :
30 avril - 22 septembre 2012

VitaliThermes :
19 mars - 3 novembre 2012



Depuis toujours, aux Thermes d'Allevard, on recherche le juste équilibre entre la tradition et l'innovation, le soin thermal pur et les disciplines périphériques ou complémentaires. C'est dans cet esprit de globalisation du soin que nous vous présentons cette année des protocoles nouveaux ou renouvelés. Des cures aux programmes diversifiés, complétées par des ateliers destinés à apporter une meilleure connaissance de sa pathologie, et aboutir ainsi à une prise en charge individuelle au quotidien.

■ **Bronchites chroniques et BPCO**
Soins thermaux des voies respiratoires sans limitation, pour profiter de tous les bienfaits de l'eau d'Allevard. L'« Ecole du souffle » pour apprendre, comprendre et appliquer.

■ **Douleurs chroniques et articulaires**
Régénération des cartilages grâce à l'eau la plus soufrée de France, associée à des pratiques complémentaires, pour une meilleure efficacité du soin. Possibilité de doubler sa cure par un traitement des voies respiratoires. Enseignement théorique et pratique à l'« Ecole du dos ».

■ **Fibromyalgie**
Prise en charge globale de la pathologie par les spécialistes d'un établissement en pointe dans ce domaine. Deuxième cure allégée. Ateliers combinant des modules pratiques et individuels à des moments de dialogue et de convivialité.

■ **Gestion du stress**
Approche globale « corps-esprit » destinée à un public réellement motivé. Volonté de résultats à court terme et apprentissage de techniques pour une mise en pratique au quotidien, pour vaincre son stress à long terme.

LES PRINCIPALES DEMARCHES POUR PREPARER VOTRE CURE

■ **RAPPEL** : une cure thermale se déroule du lundi au samedi durant 3 semaines soit 18 jours consécutifs.

■ Faire une **DEMANDE DE PRISE EN CHARGE** de cure thermale auprès de votre médecin traitant. Vérifier bien avec lui l'orientation principale souhaitée dans le cas d'une double orientation : voies respiratoires + rhumatologie (VR+RH) ou rhumatologie + voies respiratoires (RH+VR). Envoyer ce document à votre centre de sécurité sociale.

■ Sans attendre le retour de la prise en charge, réserver votre cure en complétant la fiche de réservation.

■ Si vous n'habitez pas la région, réserver parallèlement votre hébergement.

RENSEIGNEMENTS :

- Office de Tourisme du Pays d'Allevard : 04 76 45 10 11
- ou Centrale de réservation au 04 76 45 89 92.

■ **IMPORTANT** : Prendre rendez-vous par téléphone avec le médecin thermal de votre choix pour la première consultation de cure avant votre arrivée.

DATES D'ENTREE EN CURE FORTEMENT CONSEILLEES EN RHUMATOLOGIE

19 mars, 9 avril, 30 avril, 21 mai, 11 juin, (arrivées libres du 2 juillet au 11 août), 13 août, 3 septembre et 24 septembre, 15 octobre.

VOTRE ARRIVEE A ALLEVARD...



■ Consulter le médecin thermal

■ Munis de votre prise en charge et de votre ordonnance de cure, présentez-vous à l'accueil des thermes pour régler votre cure et récupérer votre planning de soins définitif.

■ *Les anciens curistes doivent se présenter directement en soins à l'heure indiquée sur le planning provisoire reçu au moment de la réservation. Inutile d'effectuer immédiatement les démarches administratives.*

RAPPEL IMPORTANT

■ Le matériel de cure pour les soins de voies respiratoires (gobelet, pipette, entonnoir,...) est à acheter lors de votre arrivée avec votre ordonnance thermique. Les anciens curistes peuvent ramener leur propre matériel.

■ En rhumatologie, le nécessaire de cure comprenant un peignoir, une ou deux serviettes vous est fourni quotidiennement par les thermes. Vous devez uniquement prévoir maillot, bonnet de bain et sandales.

DOCUMENTATION COMPLETE

Si vous le souhaitez, une documentation détaillée de toutes nos cures et prestations est disponible en téléchargement sur notre site internet www.thermes-allevard.com ou sur simple demande au 04 76 97 56 22.

MEDECIN THERMAUX D'ALLEVARD-LES-BAINS

IMPORTANT : Vous devez impérativement prendre rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix pour la première consultation de cure avant votre arrivée à Allevard.

■ **Dr AUBERT** Thierry : Tél. 04 76 97 51 35
Médecine thermique et générale, ostéopathie.
Titulaire de la Capacité d'hydrologie et de climatologie médicale
19, rue Bernard Niepce - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr BEALLET** Marc : Tél. 04 76 68 62 28
Médecine thermique. Compétent exclusif en médecine thermique et en climatologie médicale
Nouvelle adresse : 23 rue des Thermes - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr BOISSON** Jean-Pierre : Tél. 04 76 45 16 44
Médecine thermique et générale
19, rue Bernard Niepce - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr GARIN** Claire : Tél. 06 61 34 06 19
Médecine thermique et générale. Titulaire du diplôme inter-universitaire d'études et de traitements de la douleur
2, avenue des Bains - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr GIRAUX** Jean-Jacques : Tél. 04 76 97 50 03
Médecine thermique et générale
14, rue Dr Mansord - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr MACHON** Marc : Tél. 04 76 45 00 89
Médecine thermique et générale. Allergologie - Homéopathie
Compétent en hydrologie et climatologie médicale
Nouvelle adresse : 8 rue chenal - 38580 Allevard-les-Bains

■ **Dr NICOLLET** Émile : Tél. 04 76 45 02 63
Médecine thermique et générale
Place du Foyer - 38830 St-Pierre-d'Allevard

■ **Dr PINGEON NICOLLET** Joëlle : Tél. 04 76 45 05 27
Médecine thermique et générale
Place du Foyer - 38830 St-Pierre-d'Allevard

UTILE ET PRATIQUE

■ **Les Thermes d'Allevard**
BP n°7 - 8, rue Bernard Niepce - 38580 Allevard-les-Bains
Téléphone : 04 76 97 56 22
Fax : 04 76 97 56 70
Courriel : Contact@thermes-allevard.com
Site internet : www.thermes-allevard.com

■ **Office de tourisme du pays d'Allevard**
place de la résistance - 38580 Allevard-les-Bains
Téléphone : 04 76 45 10 11
Centrale de réservation : 04 76 45 89 92 - Fax : 04 76 97 59 32
Site internet : www.allevard-les-bains.com

VOTRE RESERVATION SAISON 2012

RESERVATION

Si toutefois vous avez besoin de conseils ou de renseignements complémentaires nous sommes à votre disposition au 04 76 97 56 22.

Ou par courriel : contact@thermes-allevard.com

Rappel des dates de la saison 2012

Rhumatologie :

19 mars - 3 novembre 2012

Voies respiratoires :

30 avril - 22 septembre 2012

1^{ère} PERSONNE

Mme Melle M.

Nom-Prénom :

Adresse :

CP Ville

Tél.

Port.

E. Mail

Date de naissance

N° Sécurité Sociale

Nom/Prénom de l'assuré (é) (si différent du curiste)

2^{ème} PERSONNE

Mme Melle M.

Nom-Prénom :

Adresse :

CP Ville

Tél.

Port.

E. Mail

Date de naissance

N° Sécurité Sociale

Nom/Prénom de l'assuré (é) (si différent du curiste)

VOTRE CURE

SIMPLE

VR (Voies Respiratoires)

RH (Rhumatologie)

DOUBLE

VR + RH 2^{ème} orientation

RH + VR 2^{ème} orientation

SIMPLE

VR (Voies Respiratoires)

RH (Rhumatologie)

DOUBLE

VR + RH 2^{ème} orientation

RH + VR 2^{ème} orientation

PROTOCOLES INTEGRANTS DES SOINS COMPLEMENTAIRES

(non pris en charge par les organismes sociaux)

Fibromyalgie (supplément de 265 € pour la 1^{ère} année)

(155 € à partir de la deuxième année) - soins à 16h30

Bronchite Chronique et BPCO (supplément de 150 €)

Douleurs Chroniques et Articulaires (supplément de 140 €)

Mieux Vivre le Stress (supplément de 180 €)

LES SERVICES « PLUS »

VR – cabine individuelle (supplément 160 €)

VR – cabine double (supplément de 80 €)

RH – soins à partir de 16h30 (supplément de 90 €)

(Accès à l'espace détente remise en forme)

Fibromyalgie (supplément de 265 € pour la 1^{ère} année)

(155 € à partir de la deuxième année) - soins à 16h30

Bronchite Chronique et BPCO (supplément de 150 €)

Douleurs Chroniques et Articulaires (supplément de 140 €)

Mieux Vivre le Stress (supplément de 180 €)

LES SERVICES « PLUS »

VR – cabine individuelle (supplément 160 €)

VR – cabine double (supplément de 80 €)

RH – soins à partir de 16h30 (supplément de 90 €)

(Accès à l'espace détente remise en forme)

Les services « plus » offrent avec des suppléments tarifaires un grand confort de soins et des prestations complémentaires.

DATE DE VOTRE 1^{ER} JOUR DE SOINS

19 mars

09 avril

30 avril

21 mai

11 juin

2 juillet

23 juillet

13 août

03 septembre

24 septembre

15 octobre

Autre date :

Horaire de début de soins souhaité :

HORAIRES D'OUVERTURE : VOIES RESPIRATOIRES : à partir de 7h30 - RHUMATOLOGIE : à partir de 15h00 uniquement du 19 mars au 07 avril et du 15 octobre au 03 novembre, à partir de 7h30 du 09 au 28 avril, à partir de 7h00 du 30 avril au 1^{er} septembre et du 24 septembre au 13 octobre, à partir de 06h00 du 3 septembre au 22 septembre, à partir de 15h00, toute la saison/sans supplément, à partir de 16h30, toute la saison/avec supplément de 90€.

VOTRE PLANNING DE SOINS

En rhumatologie, pour une meilleure efficacité des soins, nous vous conseillons vivement de débiter votre cure aux dates suivantes : 19 mars – 09 avril – 30 avril – 21 mai – 11 juin – Arrivées libres du 02 juillet au 11 août – 13 août – 03 septembre – 24 septembre – 15 octobre ; votre dossier sera alors traité intégralement et en priorité dès réception de votre réservation. Si votre emploi du temps ne vous permet pas de vous conformer à ces dates, ne vous inquiétez pas, **la totalité de votre planning sera tout simplement validé au plus**

tard trois semaines avant le début de vos soins pour vous attribuer les horaires les plus proches possibles de vos souhaits. Les entrées en cure sont totalement libres sur toute la saison pour les soins effectués l'après-midi (15h ou 16h30) et pour les voies respiratoires.

RAPPEL : L'entrée aux dates conseillées est impérative pour les curistes qui suivent les protocoles de soins complémentaires : 19/03 - 09/04 - 30/04 - 21/05 - 11/06 - 02/07 - 23/07 - 13/08 - 03/09 - 24/09 - 15/10.

Informations médicales

MÉDECIN QUI A PRESCRIT LA CURE :

Nom-Prénom :

Adresse :

CP Ville

Téléphone :

MÉDECIN THERMAL (obligatoire/voir liste ci-jointe) :

Nom-Prénom :

Votre hébergement à Allevard :

ARRHES

Arrhes de 90 € pour tous types de cure

Par chèque à l'ordre des Thermes d'Allevard

Par carte bancaire n° :

Expiration : / Cryptogramme visuel* :

*Cryptogramme visuel : les trois derniers chiffres qui apparaissent sur le panneau signature au verso de votre carte bancaire.

Date et signature :

Réservation à retourner à l'adresse suivante :
SAEM DOMAINE THERMAL D'ALLEVARD
BP N° 7 - 38580 ALLEVARD

IMPORTANT POUR LES ANCIENS CURISTES

Un planning provisoire vous permettant de commencer vos soins les 1^{ers} jours en toute sérénité, vous sera adressé avec votre confirmation de cure. N'oubliez pas de prendre rendez-vous par téléphone avec votre médecin thermal avant votre venue à Allevard (horaires de rendez-vous pour la première visite à fixer après vos soins).

Pensez à ramener votre matériel de cure (sandales et matériel « voies respiratoires »).

IMPORTANT POUR LES NOUVEAUX CURISTES

Nécessaire de cure à prévoir :

■ ENVOIES RESPIRATOIRES : le matériel de cure est à acheter sur place au vu de l'ordonnance thermique (vous pourrez toutefois avoir besoin d'un maillot de bain et de sandales si des soins chauds vous sont prescrits).

■ EN RHUMATOLOGIE : peignoir et serviettes sont fournis – prévoir maillot, bonnet de bain et les sandales.