

LA CURE DE VOIX

La spécificité de cette cure consiste dans la prise en charge non pas d'un larynx malade mais d'une personne dont le larynx est malmené pour différentes raisons. Il s'agit d'expliquer, de traiter, de prévenir la rechute.

Session unique en 2010

Du 5 au 10 juillet 2010

685 €

Tarif 5 jours hors repas et hébergement

La voix est un élément fondamental du comportement humain. On s'en sert en permanence au travail, à la maison, à l'école... Mais il arrive parfois que les cordes vocales soient malmenées, fatiguées. Il en découle une dysphonie, « la voix cassée » qui peut devenir chronique et limiter la communication orale personnelle ou professionnelle. Et quand on devient dysphonique la vie se complique.

C'est pour tenir compte de tous ces aspects que nous mettons en place une cure spécifique « voix » qui prend en compte l'ensemble des facteurs qui interviennent dans le processus de dégradation de la voix mais aussi dans les processus qui maintiennent une désorganisation fonctionnelle des cordes vocales.

C'est ainsi qu'en complément des soins thermaux spécifiques aux voies respiratoires hautes nous complétons la prise en charge par l'explication des différents processus qui aboutissent à ce type de situation. L'explication bien comprise et le point de départ pour un nouveau comportement vocal induit par des professionnels : orthophoniste, psychothérapeute, kinésithérapeute, médecin O.R.L...

La spécificité de cette cure consiste dans la prise en charge non pas d'un larynx malade mais d'une personne dont le larynx est malmené pour différentes raisons. Il s'agit d'expliquer, de traiter, de prévenir la rechute.

■ LES INTERVENANTS :

- Dr Alain Attard (ORL)
- Sylvie Brignone-Raulin (orthophoniste)
- Martine Gerbaud (kinésithérapeute)
- Véronique Boismery Bourdenet (psychologue comportementaliste)

■ LE PROTOCOLE DE SOINS :

LE MATIN

Soins thermaux de voies respiratoires
Gargarisme
Pipettes nasales
Humage
Inhalations froides

L'APRÈS-MIDI

14 h à 16 h 30 : libre - Repos vocal

Du lundi au vendredi de 16h30 à 17h30 : accès quotidien au Parcours détente : piscine à jet en eau thermale, sauna traditionnel, hammam, étuves mains et pieds, tisanerie, salles de détente (repos, ionisation et luminothérapie, relaxation en ambiance soufrée).

17h30 à 19h : Ateliers pédagogiques

Lundi : Dr Alain Attard, O.R.L.

Voix, corps et mental du larynx à l'expression orale. Les facteurs anatomiques, physiologiques, toxiques et environnementaux

Mardi : Sylvie Brignone-Raulin, orthophoniste.

Contrôle de l'expression phonatoire. Voix parlée, voix chantée.

Mercredi : Véronique Boismery Bourdenet, psychologue comportementaliste

Stress, image de soi et phonation.

La dysphonie comme symptôme

Jedi : Martine Gerbaud, kinésithérapeute

Voix et respiration, détente et tonicité.

Coordination pneumo-phonatoire

Vendredi : synthèse, questions réponses

En présence de tous les intervenants.

Repères 2010

Centre VitaliThermes® : 12 avril 2010 - 16 octobre 2010

Du lundi au samedi, de 16h30 à 20h

Rhumatologie : 12 avril - 16 octobre 2010

O.R.L. et voies respiratoires : 3 mai - 25 septembre 2010

Les Thermes d'Allevard - BP N°7 - 38580 Allevard Les Bains

Tél. : 04 76 97 56 22 - Fax : 04 76 97 56 70

Réservations : 04 76 97 55 91

contact@thermes-allevard.com - www.thermes-allevard.com