



Carte d'identité des Thermes d'Allevard

Un peu d'histoire...

Premier bains donnés par Pierre Villiot en 1837. La société des eaux thermales est constituée en 1857. En 1858 : la source d'Allevard est déclarée d'utilité publique par décret impérial.

Un savoir faire médical diversifié...

- Traitement des voies respiratoires et des atteintes rhumatologiques.
- Prise en charge spécifique des patients fibromyalgiques et plus généralement des douloureux chroniques.
- Premier Centre Européen de Thermalisme et Nutrithérapie sous l'égide du Dr Jean-Paul Curtay.
- Centre de prévention, de détente et de mieux-être.

Communiqué de presse - Thermalies 2010

UNE PHILOSOPHIE : L'INNOVATION PERMANENTE

Par le Dr Alain Attard
Médecin conseil des Thermes d'Allevard

Médecine naturelle par excellence, la cure thermale prend en charge l'individu dans sa globalité. Elle le fait d'autant plus largement que son absence d'effet secondaire sévère est incontestable et incontestée. Thérapeutique aujourd'hui adaptée aux aspirations de nombreux patients, la cure thermale médicale est un moment privilégié pour se soigner. La disponibilité que réclame ce moment permet de souffler, de se retrouver et se réconcilier avec soi-même en toute sérénité.

Longtemps mise en doute par défaut de recherches scientifiques, l'efficacité du traitement thermal est aujourd'hui de moins en moins contestable. Les résultats des programmes lancés ces dernières années se suivent et se ressemblent. Dernier en date : thermarthrose ; le constat est sans équivoque. L'effet thérapeutique positif sur l'arthrose du genou est deux fois plus important chez les curistes qu'un traitement standard. Cette nouvelle étude valide une fois de plus les bienfaits du thermalisme sur les pathologies chroniques.

Aujourd'hui, tout cela conforte la démarche originale initiée en la matière à Allevard depuis plusieurs années : la création de profils de cures spécifiques associant aux soins thermaux des pratiques complémentaires : (nutrithérapie, orthophonie, psychothérapie, médecines traditionnelles et pratiques énergétiques, musicothérapie, cohérence cardiaque,...) pour traiter des maladies qui répondent difficilement à la seule prise en charge classique. Ainsi, dans le cadre de la rhumatologie, **il a été mis en place en 2009 une cure fibromyalgie dont les**

premiers résultats se montrent très positifs autant du point de vue des patients que de celui des médecins prescripteurs. Cet été, en voies respiratoires nous créons une « escale santé » spécialisée « voix » pour les atteintes fonctionnelles chroniques récidivantes ne relevant pas de la chirurgie. Un type de pathologie qui entraîne souvent un absentéisme professionnel renouvelé. Un protocole qui sera certainement étendu aux cures de trois semaines pour la saison 2011. **Dans le même esprit et dès 2010, nous vous proposons une formule « mal de dos » où les soins thermaux sont renforcés par une prise en charge personnalisée en kinésithérapie et en médecines traditionnelles asiatiques.**

Enfin, l'espace thermal étant sans nul doute l'un des plus adapté à la prévention, notre station thermale a demandé aux Docteurs Jean-Paul Curtay et Rose Razafimbelo de vous livrer tous les secrets des centaines d'Okinawa. Ils expliqueront la relation entre nutrition, vitalité et longévité à l'occasion d'une escale médicale estivale. Nous pensons que la prévention doit être la première des démarches en santé. C'est ce que nous mettons en pratique à Allevard.

Mais c'est aussi aujourd'hui que l'on invente et prépare le thermalisme de demain à Allevard. **Nous travaillons déjà sur de nouveaux protocoles qui verront le jour dans les mois à venir : des cures ciblées sur les atteintes arthrosiques, la réduction du stress, le surmenage et les troubles du sommeil.** Toutes ces approches spécialisées, au delà des grandes orientations thermales traditionnelles, répondent à un véritable besoin médical et tracent aujourd'hui l'avenir du thermalisme.